

Μερικές συμβουλές που βοηθούν το ίδιο το παιδί είναι:

Να προσπαθεί να κρατά τα βιβλία και τα τετράδια του καθαρά

Να σημειώνει σωστά τις εργασίες που του αναθέτουν για κάθε μάθημα ξεχωριστά

Να κοιτά κάθε πρωί το πρόγραμμα της ημέρας ώστε να μην ξεχνά βιβλία στο σπίτι που χρειάζονται για το σχολείο.

Να φτιάχνει την τσάντα του αλλά και τα ρούχα που θα φορέσει από το προηγούμενο βράδυ για να μην χάνει χρόνο.

Αν δυσκολεύεται να ξυπνά πρέπει να χρησιμοποιεί ξυπνητήρι.

Πρέπει να έχει κοιμηθεί αρκετά διότι ξεκούραστο μυαλό μαθαίνει γρήγορα και καλά.

Πριν αρχίσει το διάβασμα, καθορίζει ένα μικρό πρόγραμμα για το τι έχει να κάνει ακριβώς για την άλλη μέρα. Μετά τοποθετεί πάνω στο τραπέζι τετράδια-βιβλία σχετικά με ένα μόνο μάθημα.

Καλύτερα να αρχίζει με το πιο δύσκολο μάθημα, γιατί είναι ακόμα ξεκούραστο και μπορεί να ξεπεράσει τις δυσκολίες πιο εύκολα.

Όταν τελειώνει ένα μάθημα, μπορεί εάν θέλει να κάνει διάλειμμα 10 λεπτά.

<<Δεν έχει σημασία αν προχωράς γρήγορα ή αργά αρκεί να μην σταματάς>> (Κομφούκιος).

Η κύρια θεραπεία για την δυσλεξία είναι η διδασκαλία ανάγνωσης, ορθογραφίας και γραφής από εξειδικευμένο άτομο. Επίσης χρειάζεται διορθωτική αγωγή προσανατολισμού στο χώρο, στον χρόνο, στην κατανόηση κειμένου, στη γραφή εκθέσεων, στην κατανόηση μαθηματικών πράξεων και στην γραμματική. Οι ασκήσεις συνδυάζουν συνήθως εικόνες και λέξεις. Οι περισσότερες μέθοδοι χρησιμοποιούν πολλές αισθητηριακές οδούς. Χρειάζεται συναισθηματική υποστήριξη και το παιδί και οι γονείς του. Είναι πολύ βασικό να λυθούν πιθανές απορίες να βελτιωθεί η σχέση ανάμεσα στο παιδί και τους γονείς αλλά και η σχέση ανάμεσα στο παιδί και την μάθηση. Η αύξηση της αυτοεκτίμησης είναι αναγκαία για το παιδί καθώς και η μάθηση τρόπων για ευκολότερο και γρηγορότερο διάβασμα στο σπίτι. Φυσικά θα πρέπει να υπάρχει συνεννόηση μεταξύ ειδικού, εκπαιδευτικού και γονέων.

Τα άτομα με δυσλεξία απλά χρειάζονται ένα διαφορετικό τρόπο μάθησης. Μπορούν να σπουδάσουν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Οι γονείς δεν πρέπει να απογοητεύονται αλλά ούτε και τα ίδια τα παιδιά. Η διάγνωση θα εξηγήσει τη δυσκολία του παιδιού (που μέχρι σήμερα μπορεί και να νόμιζαν πως οφειλόταν σε τεμπελιά και χαμηλή νοημοσύνη), με αποτέλεσμα να βρεθούν τρόποι που θα κάνουν την ζωή τους πιο εύκολη και πιο ωραία.

ΠΗΓΗ

- Φυλλάδιο ΟΕΔΒ
- British Dyslexia Association
- Learning Disabilities Journal, volume 8, No 2.