

Πως μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς

Να αποδεχθείτε αυτή την δυσκολία που έχει το παιδί σας και να το βοηθήσετε να βελτιώσει την απόδοσή του με θεραπεία από ειδικό. Όσο νωρίτερα γίνει η διάγνωση και δοθεί η κατάλληλη βοήθεια τόσο καλύτερο θα είναι και το αποτέλεσμα.

Να ενθαρρύνετε την οργάνωση μέσα στο σπίτι αλλά και να είστε οι ίδιοι σωστά πρότυπα για το παιδί σας. Δεν μπορούμε να ζητάμε από το παιδί μας να είναι οργανωμένο στο γραφείο του, στα βιβλία του και στο δωμάτιο του όταν εμείς οι ίδιοι δεν είμαστε οργανωτικοί.

Να ενθαρρύνετε το παιδί να προσπαθεί και να τονίζετε τα θετικά του στοιχεία είτε σε σχολικούς, είτε σε εξωσχολικούς τομείς και να αποφεύγετε τους αρνητικούς χαρακτηρισμούς.

Να εξασφαλίσετε στο παιδί ένα συγκεκριμένο μέρος στο οποίο θα διαβάζει χωρίς θορύβους και τηλεόραση. Αν τον βοηθάει μπορεί να έχει σε χαμηλή ένταση μουσική (όσο παράξενο κι αν σας ακούγεται αυτό).

Να βοηθάτε το παιδί να ξεπεράσει δυσκολίες που τυχόν έχει με το διάβασμα αλλά να μην τον διαβάζετε πάντα εσείς γιατί σε αυτή την περίπτωση δεν θα μπορέσει ποτέ να δοκιμάσει τις δυνάμεις του.

Να ανταμείβετε τις προσπάθειες του παιδιού σας με ενισχύσεις όπως θετικά σχόλια.

Να έχει το παιδί και άλλες δραστηριότητες πέρα από το διάβασμα. Οι εξωσχολικές δραστηριότητες είτε είναι καλλιτεχνικά, είτε αθλητισμός, είτε προσκοπισμός και κατασκήνωση βοηθούν το παιδί να ωριμάσει, να κοινωνικοποιηθεί και να εξωτερικεύσει την αρνητική ενέργεια που έχει από την πίεση του σχολείου σε άλλες δραστηριότητες (που πιθανό κάνει καλύτερα) και να βελτιώσει την αυτοεκτίμησή του.

Μην τιμωρείτε, μην φωνάζετε, μην βιαιοπραγείτε και μην αισχρολογείτε διότι το μόνο που θα καταφέρετε είναι να νιώσετε ενοχές εσείς οι ίδιοι, το παιδί να νιώσει περισσότερη απογοήτευση με αποτέλεσμα να μειωθεί περισσότερο η αυτοεκτίμησή του, αλλά πολύ πιθανό να δημιουργηθεί επίσης άγχος, φοβία και αποστροφή προς το σχολείο και την μάθηση γενικότερα.

<<Αναγνώρισε τα ταλέντα και την αξία του παιδιού σου, για να τα αναγνωρίσει και το ίδιο στον εαυτό του>>(Lucy Jo Palladino).

Το σημαντικότερο από όλα είναι να διαγνωστεί όσο το δυνατό νωρίτερα ώστε να μπορέσει να βοηθηθεί το παιδί με κατάλληλους χειρισμούς από το σχολείο, το σπίτι, αλλά και από κάποιον ειδικό ο οποίος θα ασχοληθεί θεραπευτικά με το παιδί για να βελτιωθεί η απόδοσή του στο σχολείο αλλά και να νιώσει καλύτερα με τον εαυτό του και να αυξηθεί η αυτοεκτίμησή του. Όταν μπορέσει το παιδί να αποδεχτεί τον εαυτό του με τις όποιες αδυναμίες του θα νιώθει ισορροπημένο ψυχικά και θα αρχίσει να χαίρεται ξανά τη μάθηση και το σχολείο.